

## 15. Legionowska Dycha - Regulamin

### **I. ORGANIZATOR**

Urząd Miasta Legionowo - Arena Legionowo  
ul. Bolesława Chrobrego 50 B, 05 - 120 Legionowo  
tel: (22) 766 45 20

Partner biegu: [www.zabieganidobrowolscy.pl](http://www.zabieganidobrowolscy.pl)

### **II. WSPÓŁORGANIZATOR**

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego  
Powiat Legionowski

### **III. CEL**

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Legionowa.
3. Promocja Powiatu Legionowskiego.

### **IV. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg główny odbędzie się w dniu 7 czerwca 2024 roku (**PIĄTEK**).

#### **Start biegu głównego o godz. 20:00.**

2. Start i meta biegów zlokalizowane będą pod Areną Legionowo.
3. Długość trasy biegu głównego wynosi 10 km. Trasa posiada atest PZLA.
4. Pomiar czasu w biegu głównym zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów.
5. Zawodników biegu głównego obowiązuje limit czasu 1h:40min:00s.

### **V. KLASYFIKACJA**

1. Generalna kobiet i mężczyzn (OPEN).

2. W kategoriach wiekowych mężczyzn:

kategoria wiek w latach rok urodzenia

M-16 16-19 2008 - 2005

M-20 20-29 2004 - 1995

M-30 30-39 1994 - 1985

M-40 40-49 1984 - 1975

M-50 50-59 1974 - 1965

M-60 60-69 1964 - 1955

M-70+1954 i starsi

3. W kategoriach wiekowych kobiet:

kategoria wiek w latach rok urodzenia

K-16 16-19 2008 - 2005

K-20 20-29 2004 - 1995

K-30 30-39 1994 - 1985

K-40 40-49 1984 - 1975

K-50 50-59 1974 - 1965

K-60+ 1964 i starsze

4. Kategoria najlepsza i najlepszy mieszkaniec Legionowa.

## **VI. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Impreza ma charakter otwarty.
2. Prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu 7 czerwca 2024 r. ukończą 16 lat pod warunkiem zarejestrowania osoby nieletniej przez opiekuna prawnego za pośrednictwem strony internetowej [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) oraz okazania zgody na uczestnictwo w biegu podpisanej przez opiekuna prawnego Uczestnika. Zgodę należy okazać w Biurze Zawodów przy odbiorze pakietu startowego.
3. Rodzice/prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią biorą na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.
4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w „15. Legionowska Dycha” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić w hali widowiskowo - sportowej ARENA LEGIONOWO, ul. B Chrobrego 50 B (przy starcie/mecie biegu). Biuro będzie czynne w czwartek 6 czerwca w godz. 8:00 - 18:00 oraz w piątek 7 czerwca w godzinach 12.00 – 19.30.
7. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
8. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
9. Udział w biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
10. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

## **VII. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do biegu głównego będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl).
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do 3 czerwca 2024 roku.

## **VIII. OPŁATA STARTOWA**

1. Opłata startowa za udział w biegu głównym wynosi:  
**50 złotych dla mieszkańców powiatu legionowskiego,**  
**60 złotych zawodnicy spoza Legionowa.**
2. Opłatę należy uiścić na konto nr: **96 1090 1841 0000 0001 4147 9243**, właściciel konta: Urząd Miasta Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo, w tytule: 15. Legionowska Dycha - opłata startowa za (imię i nazwisko osoby biorącej udział w biegu).

3. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu **7 dni** od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W wypadku nie dokoania opłaty po 7 dniach zawodnik zostanie usunięty z listy startowej.
4. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 3 czerwca 2024 roku konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
6. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać „Opłata grupowa” oraz imiona i nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegu.
7. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:
  - numer startowy wraz z agrafkami,
  - pamiątkowy gadżet biegowy,
  - posiłek regeneracyjny,
  - wodę niegazowaną,
  - medal na mecie,
  - worek na odzież (w depozycie).

#### **IX. LIMIT CZASU I KONTROLE:**

1. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 01h:40min:00s. startera, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy Ci nie będą sklasyfikowani w biegu.
2. Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

#### **3. Organizator przewiduje kontrolę antydopingową.**

#### **X. NAGRODY**

1. Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego otrzymują puchary oraz nagrody o wartości: I miejsce - 1100 zł, II miejsce - 900 zł, III miejsce - 700 zł.
2. Zdobywcy miejsc I - III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary lub statuetki i upominki.
3. Zdobywcy tytułu najlepsza mieszkanka i mieszkaniec Legionowa otrzymają puchary lub statuetki i upominki.
4. Pula nagradzanych miejsc oraz wielkość nagród może ulec zmianie, nagrody w kategoriach open i wiekowych nie dublują się.

Zawodnik pobiera chip zamontowany w numerze startowym w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie numeru z chipem jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

**Uwaga! Niewłaściwe zamocowanie numeru z chipem może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.**

## **XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (tzw. RODO) przyjmuję do wiadomości, że:

- Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (tzw. RODO) przyjmuję do wiadomości, że:
- administratorem moich danych osobowych jest Prezydent Miasta Legionowo z siedzibą ul. Józefa Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo:
- kontakt do Inspektora Ochrony Danych Osobowych - Norbert Ciecierski, iod@um.legionowo.pl
- moje dane osobowe będą przetwarzane w celu prowadzenia 14. Legionowskiej Dychy na podstawie art. 6 ust. 1 pkt b) RODO;
- moje dane nie będą przekazywane innym odbiorcom; moje dane zostaną przekazane podmiotom niezbędnym do realizacji umowy;
- moje dane nie będą przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych;
- moje dane będą przechowywane od momentu zakończenia imprezy zgodnie z kategorią archiwalną (5 lat);
- mam prawo do dostępu, poprawy, sprostowania lub usunięcia podanych danych, wnioskowania o ograniczenie lub wniesienie sprzeciwu wobec ich przetwarzania;
- mam prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie moich danych osobowych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
- w razie niezgodnego z prawem przetwarzania danych mam prawo do wniesienia skargi do Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa;
- podanie moich danych osobowych (tj. imię i nazwisko, adres zamieszkania, numer telefonu, pesel) jest dobrowolne jednak niezbędne do zawarcia i realizacji umowy;
- zgromadzone dane nie będą służyły do profilowania.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników biegu 15. Legionowska Dycha obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu pendrive w katalogach oraz mediach, na

stronach internetowych, fb, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia OC, każdy uczestnik biegu bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW.
6. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
7. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do zapoznania się z mapą przebiegu trasy.
8. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
9. Organizator zapewnia szatnie z natryskami.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
11. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
13. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.